

International Education

2026年度夏 短期留学プログラム

Experiential Training, Cebu Island

世界で働くマインドセット育成

フィリピン・セブ島研修 21日間 インターン+英語研修



Academic Solutions
<https://www.w-as.jp/>



研修費

580,000 円

※詳細は裏面をご覧ください

期 間

出発日：2026年8月16日（日）
帰国日：2026年9月 5日（土）

お申込みはこちら



説明動画はこちら



株式会社 早稲田大学アカデミックソリューション

Experiential Training, Cebu Island

セブ島 体験型研修プログラム(インターン) + 英語研修

実践的職場での
就業体験を通じて、
異文化理解と社会貢献の
大切さを実感しよう！

若い世代が活躍するフィリピンで、体験型研修プログラムに挑戦してみませんか？現地の人々の笑顔を通じて見るフィリピン社会。英語だけでなくコミュニケーションの本質を学ぶ機会です。新しい価値観や発想に出会い、未知の世界を知ること、視野と可能性が大きく広がるはずです。ぜひご参加ください！

実施要項

研修期間	2026年8月16日(日)～9月5日(土) 20泊21日
食事	英語研修(1週目):1日3食(週末1日2食) インターン(2・3週目):1日1食(朝のみ)現地出発日はなし
利用航空会社	セブパシフィック航空等(エコノミークラス利用)
最少催行人数	10名
募集定員	12名
添乗員・引率者	なし(※現地コーディネーターがサポートします)
滞在宿舎	1週目:語学学校の学生寮(4人部屋) 2・3週目:セブ市内のホテルに滞在(2人部屋、または3人部屋) 1人部屋希望の場合は、別途追加料金が発生します。

プログラム概要

英語研修は日常会話および一般的な基礎英語力の向上を目的としたコー

スとなり、プレースメントテスト結果を分析し、学生のスキルに合わせた授業を提供します。1日10クラス(マンツーマン4クラス、グループ2クラス、自習2クラス ※1クラス=45分)

体験型研修プログラムは、実践的なインターンシップ体験を通じて英語力と異文化対応力を高めるプログラムです。2週間のインターンを通じて、フィリピンの社会環境や文化、日本との違いを肌で感じ、自分自身を新たな視点から見つめ直す貴重な機会となり、将来のキャリア形成にもつながる内容が大きな魅力です。

- **コース①: NGO施設の孤児院(ボランティア)**
- **コース②: 公立または私立現地校での体験型研修(教育実習)**
- **コース③: セブ市内のホテル(実務型インターンシップ研修)**
- **コース④: マクタン・セブ国際空港(実務型インターンシップ研修)**
- **コース⑤: 旅行関連団体(実務型インターンシップ研修)**

※インターン先はご希望を優先いたしますが、受入先の人数制限等があるためご希望に添えない場合がございます。

スケジュール例 ※活動内容・スケジュールは変更になる場合があります。

日程	8/16(日)	8/17(月)	8/18(火)	8/19(水)	8/20(木)	8/21(金)	8/22(土)
研修内容	セブ島へ 出発	オリエンテーション テスト、両替	英語研修	英語研修	英語研修	英語研修	フリータイム
日程	8/23(日)	8/24(月)	8/25(火)	8/26(水)	8/27(木)	8/28(金)	8/29(土)
研修内容	宿泊先の 移動	オリエンテーション 研修準備	研修	研修	研修	研修	フリータイム
日程	8/30(日)	8/31(月)	9/1(火)	9/2(水)	9/3(木)	9/4(金)	9/5(土)
研修内容	フリータイム	研修	研修	研修	研修	研修 (深夜送迎車にて 空港へ移動)	現地出発 (早朝発/午前 日本着)

1日の活動スケジュール例(英語研修期間)

7:00~7:50	朝食
8:00~9:35	マンツーマンレッスン(2コマ)
9:40~10:25	自習
10:30~12:05	グループレッスン(2コマ)
12:05~13:05	昼食
13:05~14:40	マンツーマンレッスン(2コマ)
14:45~15:30	自習
15:35~17:10	グループレッスン(2コマ)
18:00~19:00	夕食

1日の活動スケジュール例(コース①NGO施設の孤児院)

8:00~	宿泊先のホテルから孤児院へ移動
9:00~11:00	子供達が学校に行っている間、掃除、洗濯、庭の掃除などのお手伝いなど
11:00~12:00	昼食の準備
12:00~13:00	昼食
13:00~15:00	施設への寄付活動の準備、スタッフとのディスカッションなど
15:00~16:00	子供たちの宿題の手伝い、交流
16:00~17:00	夕食の準備、明日のボランティアの準備など
17:00~	孤児院から宿泊先のホテルへ移動
19:00~	夕食/自由時間

お申込期間 : 2026年4月1日(水) ~ 5月15日(金) まで

お申込みは
こちらから



研修費用について

● 研修費に含まれるもの

航空券代金(エコノミークラス利用)、往復空港送迎(空港~学生寮・ホテル)、プログラム費用、ホテル料金、市内交通費(ホテル~研修先)
※()内はいずれも2026/3/1現在の料金

● 研修費に含まれないもの

燃油サーチャージ(13,800円)、国際観光旅客税(1,000円)、空港施設使用料(羽田:2,950円、成田:3,160円)、外国語税(2,790円)、実施要項に記載以外の食事、個人的費用、海外旅行傷害保険料、一人部屋利用料金(インターン研修期間中のみ・事前希望者のみ)
※キャンセル・変更規定は旅行条件書をご確認ください。

お申込み

諸注意のご案内

【旅行条件書】別紙をご確認ください。【キャンセルについて】キャンセル規定は旅行条件書をご確認ください。

【その他】催行が決まった場合にはご参加前に事前の手续として、パスポートの取得が必要となります。手续に必要な費用は別途各自でご負担ください。パスポートをお持ちの方は残存有効期限をご確認ください。査証(ビザ)については、お客様によってご事情が異なりますので、各自でご確認ください。お客様ご自身がご確認されていない場合は、当社は責任を負いかねますので予めご了承ください。

お問い合わせ・申込受付

株式会社 早稲田大学アカデミックソリューション
〒169-0051 新宿区西早稲田1-9-12大隈スクエアビル3階
E-mail: travel@w-as.jp